

# РОССИЙСКО-АРМЯНСКИЙ (СЛАВЯНСКИЙ) УНИВЕРСИТЕТ

Составлена в соответствии с государственными требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по указанному направлению 30.05.01 Медицинская биохимия и Положением РАУ «О порядке разработки и утверждения учебных программ».

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ИБМиФ  
Аракелян А.А.

2023г.

Институт: Институт биомедицины и фармации

Кафедра: Медицинской биохимии и биотехнологии

Направление: 30.05.01 Медицинская биохимия

*Автор:* Саргсян Татевик Ншановна

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина: Дерматология и косметология

ЕРЕВАН

## **1. Аннотация**

Дерматология и косметология изучают основные патофизиологические изменения и заболевания кожи, представляющим интерес для косметологов. Изучают вопросы анатомии и физиологии кожи, этиология, патогенез и терапия часто встречающихся в практике косметологов дерматозов

## **2. Цель программы.**

подготовка специалиста, владеющего основополагающими теоретическими знаниями и практическими навыками диагностики и лечения кожных болезней

## **3. Задачи профессиональной подготовки:**

изучение методологических, клинических и медико- социальных основ медицинских наук;

Формирование умения и навыков самостоятельной практической работы

Формирование знаний и навыков по современным методам обследования и лечения в дерматовенерологии и интерпретации полученных результатов.

Совершенствование собственного опыта практических навыков работы, теоретических знаний в широком диапазоне проблем дерматокосметологии

Приобретение специальных знаний и умений по современным высоким технологиям.

## **4. По окончании обучения должен знать**

- директивные документы, определяющие деятельность врача по профилю «косметология»;
- систему организации косметологической службы в стране, задачи и ее структуру;
- санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения;
- положение об аккредитации и лицензировании работ (услуг) при осуществлении медицинской деятельности по косметологии;
- основы техники безопасности в косметологическом кабинете.
- срочную и плановую клиническую и лабораторную диагностику заболеваний;
- клинический, функциональный и лабораторный контроль за течением болезни и восстановлением трудоспособности;
- лабораторный контроль за действием лекарственных препаратов;
- консультативную помощь врачам косметологам врачей других клинических специальностей;
- оценку и интерпретацию результатов исследования;
- работу по внедрению новых методов исследования и оборудования;
- участие в обучении и повышении квалификации специалистов со средним медицинским

образованием;

- проведение экспертной оценки (экспертизы) правильности назначения лекарств, процедур и различных вмешательств;
- проведение ежегодного анализа работы косметологического кабинета (отделения).

По общим вопросам косметологии

- состав покровных тканей человеческого организма;
- кожу и её придатки;
- подкожную жировую клетчатку и её соединительно-тканную строму;
- комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией;
- функциональную систему покровных тканей;
- кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей;
- влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела;
- строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы);
- физиологию и морфологию волоса;
- виды волос, возрастные изменения волос;
- стадии развития волос;
- основные иммунопатологические синдромы в коже и ее придатках;
- инфекционный иммунопатологический синдром;
- аллергический иммунопатологический синдром;
- аутоиммунный иммунопатологический синдром;
- пролиферативный иммунопатологический синдром;
- строение и физиологию подкожной жировой ткани и её стромы;
- виды жировой ткани и их физиологию;
- обмен жиров в организме, физиологию функционирования адипоцитов;
- кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке;
- лимфостаз;
- понятие о микроциркуляторном русле;
- структуру и организацию соединительно-тканной стромы подкожной жировой клетчатки;
- синтез коллагена;
- состав, строение и физиологию комплекса мышц в покровных тканях тела;
- типы кровоснабжения и иннервации;
- функциональную организацию мышц (быстрые и медленные волокна);
- структуру поверхностной системы кровоснабжения;
- физиологию артериального русла комплекса покровных тканей;

- физиологию венозного русла в комплексе покровных тканей человеческого организма;
- роль функциональной активности мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей;
- патологические функциональные состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки;
- сосудистые новообразования кожи.

#### **5. По окончании обучения специалист должен владеть:**

- современными методами обследования больного
- организацией и объемом первой врачебной медицинской помощи в военно-полевых условиях, при массовых поражениях населения и катастрофах;
- основами знания источников облучения человека, основы радиационной безопасности, гигиенического нормирования радиационного фактора.

#### **5.1. По окончании обучения врач косметолог должен уметь:**

- поставить клинический диагноз и провести дифференциальный диагноз, используя клинические и дополнительные методы исследований;
- провести анализ работы косметологического кабинета (отделения);
- провести анализ расхождения клинического диагноза с патогистологическим диагнозом, выявить ошибки и разработать мероприятия по улучшению качества диагностической работы;
- оформить документацию, предусмотренную нормативными документами;
- работать на аппаратуре, имеющейся в косметологическом кабинете (отделении) (УМ 9);
- оценить результаты биохимических, иммунологических, бактериологических исследований.

## 6. Объем дисциплины и виды учебной работы по рабочему учебному плану

Виды учебной работы	Всего часов	Количество часов по семестрам							
		5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	9 сем.	10 сем.	11 сем.	12 сем.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Общая трудоемкость изучения дисциплины по семестрам, в т. ч.:	216	108	108						
1.1. Аудиторные занятия, в т. ч.:	136	72	72						
1.1.1. Лекции	36	18	18						
1.1.2. Практические занятия тренингового типа, в т. ч.	68	34	34						
1.1.2.1. Обсуждение прикладных проектов (с защитой тезисов)									
1.1.2.2. Кейсы (анализ практич. ситуаций)									
1.1.2.3. Деловые игры, тренинги (а также ролевые игры, имитация ситуаций)									
1.1.3. Семинары (а также групповые обсуждения)									
1.1.4. Лабораторные работы (практич.эксперименты, демонстрац.опыты)	32	16	16						
1.1.5. Другие виды аудиторных занятий: Моделирование игрового взаимодействия (компьютерный тренажер)									
1.2. Самостоятельная работа	80	40	40						
2. Консультации									
3. Письменные домашние задания									
4. Контрольные работы									
5. Курсовые работы									
6. Эссе и рефераты									
7. Расчетно-графические работы									
8. Другие методы и формы занятий **									
9. Форма текущего контроля: Устный опрос на семинаре и тестирование умений									
10. Форма промежуточного контроля: 3 письменных контрольных по темам									
11. Форма итогового контроля:		зачет	зачет						

## 7. Методика формирования итоговой оценки

### Распределение весов по формам контроля и оценки академической успеваемости

	Вес формы текущего контроля в результирующей оценке текущего контроля			Вес формы промежуточного контроля в итоговой оценке промежуточного контроля			Вес итоговых оценок промежуточных контролей в результирующей оценке промежуточного контроля	Вес оценки посещаемости, результирующей оценки промежут. контролей и оценки итог. контроля в результирующей оценке итогового контроля
	M1 <sup>1</sup>	M2	M3	M1	M2	M3		
<b>Вид учебной работы/контроля</b>								
Контрольная работа						0,5		
Тест								
Курсовая работа								
Лабораторные работы								
Письменные домашние задания								
Эссе (реферативного типа)								
Устный опрос (семинарс.)								
Реферат								
Вес результирующей оценки текущего контроля в итоговых оценках промежут. контролей						0,5		
Вес итоговой оценки 1-го промежуточного контроля в результирующей оценке промежут. контролей							0	
Вес итоговой оценки 2-го промежуточного контроля в результирующей оценке промежут. контролей							0	
Вес итоговой оценки 3-го промежуточного контроля в результирующей оценке промежут. контролей т.д.							1	
Вес результирующей оценки промежуточных контролей в результирующей оценке итогов. контроля								1
<b>Экзамен/зачет (оценка итогового контроля)</b>								0
	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$	$\Sigma = 1$

<sup>1</sup> Учебный Модуль

### 8. Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	лабораторные	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметологии	14	5	9		
2.	Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц)	14	5	9		
3.	Коррекция врожденных и приобретенных морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани.	14	5	9		
4.	Медицинский камуфляж (маскировка) косметологических недостатков, не поддающихся коррекции.	14	5	9		
5.	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия	14	5	9		
6.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма	14	5	9		
7.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и	15	6	9		

	мышечного аппарата, и развития заболеваний					
8	Итоговый контроль	5		5		
	<b>ИТОГО</b>	<b>104</b>	<b>36</b>	<b>68</b>		

**9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА** по освоению дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации врачей «**Дерматология и косметология**».

**Основная литература:**

1. Дисхромии в практике косметолога. Витилиго. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013.- 24с.
2. Коррекция контуров тела / под ред. Б.И.Кеца, Н.С.Сейдика; ред. серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО «Рид Элсивер», 2011.- 244с.
3. Коррекция рубцов / под ред. К.А.Арндта; ред.серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова – М.: ООО «Рид Элсивер», 2009. – 101с.
4. Косметологические аспекты сальных и потовых желез. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 19с.
5. Красные угри и розацеоподобные заболевания / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013. – 26с.
6. Лазеро- и светолечение: Т. 2 / под ред. Дейвида Дж. Годберга; редактор DVD Томас И.Рорер; ред. Серии Дж.С.Доувер при участии М.Алама; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО « Рид Элсивер», 2010.- 152с.: ил. + DVD.- (Эстетическая медицина).
7. Новообразования кожи. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. //Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 28с.
8. Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «косметология» / В.В. Чеботарев, М.С. Асхаков // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2014. – 71 с.
9. Общие сведения о коже и ее придатках. Элементы кожной сыпи и их патогистология. Возрастные изменения кожи. / Чеботарева Н.В., Чеботарев В.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013. – 59с.
10. Омоложение лица / под редакцией Д.Дж.Голдберга – М.: Практическая медицина, 2011.- 194с.: ил.
11. Патология волос в практике косметолога. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец



А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 29с.

12. Поверхностные и срединные химические пилинги. Учебное пособие М., 2008.- 63с.
13. Сажина Е.В., Яркова Н.Ф. Введение в мезотерапию. Учебное пособие. М., 2007.- 44с.
14. Ультрафиолет и его влияние на кожу. Современные принципы фотопротекции. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013.- 12с.
15. Фотодинамическая терапия / Под редакцией М.П.Голдмана; ред. серии Дж.С.Доувер при участии М.Алама; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова. – М.: ООО «Рид Элсивер», 2010.- 196с.: ил. – (Эстетическая медицина).
16. Химический пилинг / под ред. М.Дж.Рубина; ред.серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова – М.: ООО «Рид Элсивер», 2009.- 200с.: ил.
17. Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В. Современные исследования, расширяющие возможность лечения онихомикоза тернабинафином (ламизилом). Учебно-методическое пособие. - Ставрополь, 2008. - 66с.
18. Этиология, патогенез болезней кожи. Общие принципы лечения. / Чеботарева Н.В., Чеботарев В.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013.- 24с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебник. – М., Медицина, 2003.- 396с.
2. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты: Сб. ст. / Под ред. Е.Н.Эрнандес.- М.: Косметика медицина, 2003.- 224с.
3. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: Для врачей и студентов.- М.: Академия косметологии, 2004,- 295с.
4. Корниенко В.В. Ожирение. Антигомотоксическая терапия. Клиническая гомеопатия, фармакопунктура. Психосоматика. «Маргинес Имидрев»,2007,- 75с.
5. Лечение варикозных вен ног / под ред. М.Алама и Т.Х.Нгайна; ред.серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО «Рид Элсивер», 2009.- 155с.: ил.
6. Марголина А., Эрнандэс Е. Новая косметология. Том 1.- М.: «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2005.- 424с.
7. Марголина А., Эрнандэс Е. Новая косметология. Том 2.- М.: Фирма КЛАВЕЛЬ», 2007.- 418с.

8. Приказ №705н от 9.12.2008 г.»Об утверждении порядка совершенствования профессиональных знаний медицинских и фармацевтических работников» (зарегистрирован в Минюсте РФ 3 марта 2009 г. №13459. Вступил в силу с 10.04.2009 г.).
9. Сажина Е.В. Антигомотоксическая программа пролонгированной биоревитализации кожи (методические рекомендации). Ассоциация косметологов и мезотерапевтов.- М.,2008.- 27с.
10. Эстетическая мезотерапия: Справочное руководство.- М., ООО «Нике-Мед»; «Митець», 2002.- 128с.